



Starachowice

NAPĘDZAMY ROZWÓJ

May 28, 2025

Pływalnia bez barier – głos osób ze szczególnymi potrzebami jest kluczowy!

Pływanie ma wszechstronny, korzystny wpływ na organizm i jest jednym ze sposobów rehabilitacji osób z niepełnosprawnościami.

Poruszanie się w wodzie angażuje do pracy prawie wszystkie grupy mięśniowe, jest treningiem wydolnościowym, koordynacyjnym. Ciepła woda masuje mięśnie, a trening nie powoduje powstawania zakwasów, nie przeciąża stawów i kręgosłupa. Niestety, osoby ze szczególnymi potrzebami wciąż zbyt rzadko mają dostęp do zajęć na pływalni – głównie z powodu barier architektonicznych, braku dostosowanej infrastruktury, wyspecjalizowanej kadry czy informacji w dostępnej formie.

Osoby ze szczególnymi potrzebami to osoby, które ze względu na swoje cechy (np. niepełnosprawność, wiek, stan zdrowia) lub sytuację życiową (np. opieka nad dzieckiem, czasowa niedyspozycja, ograniczona znajomość języka) wymagają dodatkowego wsparcia lub dostosowań, aby móc na równi z innymi uczestniczyć w życiu społecznym.

Gmina Starachowice zamierza ubiegać się o wsparcie w ramach projektu: „Kryta pływalnia w Starachowicach – rekreacja dla osób ze szczególnymi potrzebami”, finansowanym z Funduszu Europejskiego dla Rozwoju Społecznego. Projekt ma celu przełamanie tych barier i stworzenie kompleksowej oferty zajęć na pływalniach samorządowych – dostępnych, bezpiecznych i dostosowanych do potrzeb każdej osoby.

Aby jednak projekt mógł realnie odpowiedzieć na potrzeby jego przyszłych uczestników, niezbędne jest ich wcześniejsze poznanie. Dlatego przygotowaliśmy **ankietę skierowaną do osób ze szczególnymi potrzebami oraz ich opiekunów**. Dzięki niej dowiemy się m.in.:

- jakiej formy zajęć oczekują uczestnicy,
- z jakimi barierami się mierzą,
- jakiego rodzaju wsparcia potrzebują,
- jak najlepiej przekazywać informacje o zajęciach.

Twoja opinia jest kluczowa. Wypełnienie ankiety zajmie tylko kilka minut, a pomoże stworzyć pływalnię naprawdę dostępną oraz zaprojektować zajęcia bezpieczne i dostosowane do Twoich oczekiwań.

Na Twój głos czekamy do **05.06.2025 r.**

Ankieta dostępna na stronach Gminy Starachowice, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Starachowicach link:

<https://forms.gle/iK4fYus2JnsfwPjC8>

Zachęcamy do udziału wszystkich zainteresowanych!



Wyślij e-mail

Wydrukuj

Pobierz PDF

Więcej aktualności



May 29, 2025

Biało-czerwoni otworzą stadion w Starachowicach

Reprezentanci Polski zagrają na otwarcie Stadionu Miejskiego w Starachowicach. W niedzielę o godzinie 19:26 zostanie rozegrany mecz pokazowy pomiędzy ekipą Oldboje Starachowice a Reprezentacją Gwiazd Piłkarzy Polskich. Wstęp na niedzielne wydarzenie jest bezpłatny.



May 29, 2025

Dla fanów sztuki i relaksu

W sobotę wszystkich miłośników różnorodnej sztuki zapraszamy do Centrum Kreatywności Pałacyk. Od godziny 11-ej w starachowickim Pałacyku odbędzie się ART HOUSE - wydarzenie łączące ze sobą wyjątkowe przestrzenie budynku z muzyką, naturą i spokojem.



May 29, 2025

Prezydencki Laur

Laur Samorządu Regionu Świętokrzyskiego dla Prezydenta Miasta Starachowice. Wyróżnienie dla władarza naszego miasta odebrał podczas uroczystej gali w kieleckim Grand Hotelu – Zastępca Prezydenta Miasta Marcin Gołębiowski.



May 29, 2025

W trosce o nasze zabytki

W zabytkowej scenerii wąchockiego Opactwa Cystersów Prezydent Starachowic Marek Materek podpisał dziś umowę na finansowe wsparcie dla ratowania jednego ze starachowickich zabytków. Urząd Marszałkowski Województwa Świętokrzyskiego przekazał 12 tysięcy złotych na wyeksponowanie przemysłowych zabytków dawnego Michałowa - obecnie część Starachowic.

Więcej...

Więcej artykułów