

- [PL](#)
- [UK](#)



STARACHOWICE
NAPĘDZAMY ROZWÓJ

11 kwietnia 2024

Niezbędnik na wypadek zagrożeń

ZESTAW, KTÓRY W SYTUACJI ZAGROŻENIA MOŻE POPRAWIĆ BEZPIECZEŃSTWO I PODNIEŚĆ KOMFORT TWOJEJ RODZINY:

woda – ok. 4 litry na osobę dziennie,

urządzenie lub tabletki do uzdatniania wody (dostępne w sklepach turystycznych),

koc termiczny (folia termiczna) dla każdego członka rodziny – ogranicza wychłodzenie organizmu,

apteczka i poradnik pierwszej pomocy,

kuchenka gazowa wraz z zapasem gazu – w sklepach turystycznych można kupić niewielkich rozmiarów kuchenki i kartusze z gazem,

trwała żywność – konserwy mięsne, płatki śniadaniowe, zupy w proszku, kasza itp.,

szczyrzyk wielofunkcyjny (otwieracz do puszek, nóż itp.),

podstawowe środki higieny (mydło, żel dezynfekujący ręce, pasta i szczoteczki do zębów, szampon, damskie środki higieniczne, papier toaletowy, jeśli są małe dzieci – pieluchy jednorazowe),

koce lub śpiwory (po jednym na osobę),

latarka wraz z zapasem baterii, świece z zapawkami,

podstawowe lekarstwa i środki opatrunkowe,

zapasowe klucze do domu i samochodu,

peleryny przeciwdeszczowe – po jednej na osobę,

duże torby plastikowe na śmieci,

rękawice gumowe,

worek lub pojemnik wodoodporny do którego będziesz mógł schować pieniądze oraz najważniejsze dokumenty (dowód tożsamości, dokumentacja medyczna, dokumenty dotyczące domu i posiadanych nieruchomości, polisy ubezpieczeniowe, itp.).



[Wyślij e-mail](#)

[Wydrukuj](#)

[Pobierz PDF](#)

 **Więcej aktualności**



STARACHOWICE
NAPĘDZAMY ROZWÓJ

April 11, 2024

Alarmowanie o zagrożeniach

[Więcej...](#)



STARACHOWICE
NAPĘDZAMY ROZWÓJ

April 11, 2024

Ogólne zasady postępowania

[Więcej...](#)



STARACHOWICE
NAPĘDZAMY ROZWÓJ

April 11, 2024

Telefony Alarmowe

[Więcej...](#)

[Więcej artykułów](#)