

SPOTKANIE W RAMACH KAMPANII „PROSTA DROGA DO ZAWAŁU”

Warsztaty dla młodzieży na których dowiesz się:

- Czym jest cholesterol i dlaczego warto go badać?
- Jak wygląda walka nałóg vs serce.

ZDAŹYĆ PRZED ZAWAŁEM

April 18, 2025

Zdażyć przed zawałem

Już 24 kwietnia 2025r. w Parku Kultury odbędzie się spotkanie dla młodzieży w ramach kampanii „Prosta droga do zawału” oraz spotkanie dla dorosłych w ramach kampanii „Otyłość – CDN...” . Poza częścią edukacyjną na uczestników czekają bezpłatne konsultacje ze specjalistami oraz badania.

Ogólnopolskie Stowarzyszenie Pacjentów ze Schorzeniami Serca i Naczyń „EcoSerce” uruchomiło kampanię „Prosta droga do zawału” skierowaną do młodych Polaków , aby ich przekonywać o zgubnych skutkach niezdrowego trybu życia.

- W publikacjach naukowych sprzed około 20 lat częstość występowania zawału serca w populacji młodych dorosłych poniżej 40. roku życia oceniano na 2-6 proc. wszystkich zawałów serca. W większości ostatnich badań populacyjnych powyższy wskaźnik w tej grupie wiekowej szacuje się już na 5-10 proc. Co więcej, liczba ta znacząco wzrasta z roku na rok. Kampania „Prosta droga do zawału” jest skierowana głównie do młodzieży i młodych dorosłych, ponieważ edukacja osób w przedziale wiekowym 18-28 jest opłacalną inwestycją w przyszłość. Efekty działań świadomościowych w tej grupie wiekowej są długofalowe i stosunkowo łatwe do osiągnięcia ze względu na charakterystyczną otwartość młodych osób oraz ich gotowość do wprowadzania pozytywnych zmian w codziennym życiu – tak o motywach kampanii mówi Agnieszka Wołczenko, prezes Stowarzyszenia EcoSerce.

W ramach kampanii „Prosta droga do zawału” zaplanowano cykl spotkań edukacyjno-profilaktycznych dla młodzieży organizowanych w szkołach i ośrodkach promocji kultury w całej Polsce. Jednym z takich miejsc jest starachowicki Park Kultury. Spotkanie odbędzie się w dniu 24 kwietnia (czwartek).

SPOTKANIE W RAMACH KAMPANII „PROSTA DROGA DO ZAWAŁU”

Warsztaty dla młodzieży na których dowiesz się:

- Czym jest cholesterol i dlaczego warto go badać?
- Jak wygląda walka nałóg vs serce.
- Czy sprawność fizyczna i odpowiednia dieta mają wpływ na serce?
- Czym są „Rodzinne Prezenty” i na czym polega zależność między chorobami?

10:00 - 12:00

ZDAŹYĆ PRZED ZAWAŁEM



SPOTKANIE DLA DOROSŁYCH W RAMACH KAMPANII „OTYŁOŚĆ CDN...”

Przyjdź na nasze warsztaty, a dowiesz się:

- Jakiek są korelacje między chorobami kardiologicznymi, diabetologicznymi i nefrologicznymi
- Jakiek są nowe metody leczenia
- Dlaczego tak istotne są badania genetyczne
- Czy zdrowie fizyczne jest równe zdrowiu psychicznemu
- Czy szczepienia są ważne i mają wpływ na naszą przyszłość?

Wydarzenia towarzyszące:

- Konsultacje ze specjalistami
- Bezpłatne badania: ciśnienia, cukru, moczu, cholesterolu i inne.
- Porady dietetyczne
- Porady fizjoterapeutyczne
- Porady psychologiczne

15:30 - 18:00

**24.04.2025r.
(czwartek)**

**Park Kultury
ul. Radomska 21
Starachowice**

Patronat Honorowy:



Global Heart Hub
Affiliate



Partnerzy wydarzenia:



Partnerzy:



Organizator:



- Do omówienia zaplanowaliśmy tematy związane ze zdrowym trybem życia, odpowiednią dietą oraz zdrowiem psychicznym, ponieważ to te aspekty są zaniedbywane przez młodych ludzi i prowadzą do późniejszych problemów kardiologicznych. Spotkania będą prowadzone przez ekspertów z dziedzin: kardiologii sportowej, kardiologii dziecięcej, psychologii oraz dietetyki. Na spotkaniach chcemy promować badania profilaktyczne i nauczyć poprawnego użycia ciśnieniomierza i pulsoksymetru – zapowiada Maria Wołczenko.



[Wyślij e-mail](#)

[Wydrukuj](#)

[Pobierz PDF](#)

Więcej aktualności



July 11, 2025

Rekordowe dofinansowanie dla Starachowic

Starachowice znalazły się na 9. miejscu listy rankingowej Polsko-Szwajcarskiego Programu Rozwoju Miast, co daje realną szansę na pozyskanie ok. 76 mln zł dofinansowania. Środki te zostaną przeznaczone na rozwój edukacji, wsparcie przedsiębiorców, działania społeczne i inwestycje infrastrukturalne. To kolejny krok w stronę rozwoju Starachowic.



July 10, 2025

Seniorskie rozgrywki ligowe – przyznano dotację

Gmina Starachowice przyznała dotację na zadanie publiczne z zakresu wspierania i upowszechniania kultury fizycznej

[Więcej...](#)



July 9, 2025

Magazyny energii – złóż ankietę do końca lipca

Trwa nabór osób zainteresowanych udziałem w projekcie parasolowym dotyczącym dostawy i montażu magazynów energii na potrzeby istniejących instalacji fotowoltaicznych. Osoby zainteresowane projektem powinny złożyć do końca lipca wypełnioną ankietę. Ankieta jest dostępna w Urzędzie Miejskim w Starachowicach.



July 8, 2025

Przebudowa Wieniawskiego

Remontujemy kolejną ulicę w południowej części naszego miasta. Tym razem dzięki wsparciu z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg możliwa jest przebudowa ulicy Henryka Wieniawskiego. Ponad 900 tysięcy rządowego dofinansowania umożliwi przebudowę drogi o łącznej długości około 360 metrów i szerokości 6 metrów.

[Więcej...](#)

[Więcej artykułów](#)