

SPOTKANIE W RAMACH KAMPANII „PROSTA DROGA DO ZAWAŁU”

Warsztaty dla młodzieży na których dowiesz się:

- Czym jest cholesterol i dlaczego warto go badać?
- Jak wygląda walka nałóg vs serce.

ZDAŹYĆ PRZED ZAWAŁEM

April 18, 2025

Zdażyć przed zawałem

Już 24 kwietnia 2025r. w Parku Kultury odbędzie się spotkanie dla młodzieży w ramach kampanii „Prosta droga do zawału” oraz spotkanie dla dorosłych w ramach kampanii „Otyłość – CDN...” . Poza częścią edukacyjną na uczestników czekają bezpłatne konsultacje ze specjalistami oraz badania.

Ogólnopolskie Stowarzyszenie Pacjentów ze Schorzeniami Serca i Naczyń „EcoSerce” uruchomiło kampanię „Prosta droga do zawału” skierowaną do młodych Polaków , aby ich przekonywać o zgubnych skutkach niezdrowego trybu życia.

- W publikacjach naukowych sprzed około 20 lat częstość występowania zawału serca w populacji młodych dorosłych poniżej 40. roku życia oceniano na 2-6 proc. wszystkich zawałów serca. W większości ostatnich badań populacyjnych powyższy wskaźnik w tej grupie wiekowej szacuje się już na 5-10 proc. Co więcej, liczba ta znacząco wzrasta z roku na rok. Kampania „Prosta droga do zawału” jest skierowana głównie do młodzieży i młodych dorosłych, ponieważ edukacja osób w przedziale wiekowym 18-28 jest opłacalną inwestycją w przyszłość. Efekty działań świadomościowych w tej grupie wiekowej są długofalowe i stosunkowo łatwe do osiągnięcia ze względu na charakterystyczną otwartość młodych osób oraz ich gotowość do wprowadzania pozytywnych zmian w codziennym życiu – tak o motywach kampanii mówi Agnieszka Wołczenko, prezes Stowarzyszenia EcoSerce.

W ramach kampanii „Prosta droga do zawału” zaplanowano cykl spotkań edukacyjno-profilaktycznych dla młodzieży organizowanych w szkołach i ośrodkach promocji kultury w całej Polsce. Jednym z takich miejsc jest starachowicki Park Kultury. Spotkanie odbędzie się w dniu 24 kwietnia (czwartek).

SPOTKANIE W RAMACH KAMPANII „PROSTA DROGA DO ZAWAŁU”

Warsztaty dla młodzieży na których dowiesz się:

- Czym jest cholesterol i dlaczego warto go badać?
- Jak wygląda walka nałóg vs serce.
- Czy sprawność fizyczna i odpowiednia dieta mają wpływ na serce?
- Czym są „Rodzinne Prezenty” i na czym polega zależność między chorobami?

10:00 - 12:00

ZDAŹYĆ PRZED ZAWAŁEM



SPOTKANIE DLA DOROSŁYCH W RAMACH KAMPANII „OTYŁOŚĆ CDN...”

Przyjdź na nasze warsztaty, a dowiesz się:

- Jakiek są korelacje między chorobami kardiologicznymi, diabetologicznymi i nefrologicznymi
- Jakiek są nowe metody leczenia
- Dlaczego tak istotne są badania genetyczne
- Czy zdrowie fizyczne jest równe zdrowiu psychicznemu
- Czy szczepienia są ważne i mają wpływ na naszą przyszłość?

Wydarzenia towarzyszące:

- Konsultacje ze specjalistami
- Bezpłatne badania: ciśnienia, cukru, moczu, cholesterolu i inne.
- Porady dietetyczne
- Porady fizjoterapeutyczne
- Porady psychologiczne

15:30 - 18:00

**24.04.2025r.
(czwartek)**

**Park Kultury
ul. Radomska 21
Starachowice**

Patronat Honorowy:



Global Heart Hub
Affiliate



Partnerzy wydarzenia:



Partnerzy:



Organizator:



- Do omówienia zaplanowaliśmy tematy związane ze zdrowym trybem życia, odpowiednią dietą oraz zdrowiem psychicznym, ponieważ to te aspekty są zaniedbywane przez młodych ludzi i prowadzą do późniejszych problemów kardiologicznych. Spotkania będą prowadzone przez ekspertów z dziedzin: kardiologii sportowej, kardiologii dziecięcej, psychologii oraz dietetyki. Na spotkaniach chcemy promować badania profilaktyczne i nauczyć poprawnego użycia ciśnieniomierza i pulsoksymetru – zapowiada Maria Wołczenko.



Wyślij e-mail

Wydrukuj

Pobierz PDF

Więcej aktualności



July 4, 2025

Budżet Obywatelski - zgłoszone projekty

Zakończyliśmy pierwszy etap nowej edycji Budżetu Obywatelskiego w Starachowicach. Do końca czerwca wpłynęło do Urzędu Miejskiego 6 propozycji projektów zgłoszonych przez mieszkańców do realizacji w 2026 roku. Teraz jest czas na ich weryfikację, a już we wrześniu odbędzie się głosowanie.



July 4, 2025

Trzy ulice, duża zmiana

Kolejne zmiany na osiedlu Łązy. Zakończona modernizacja infrastruktury drogowej ulic Rubinowej, Bursztynowej i Diamentowej w znaczący sposób poprawi komfort życia mieszkańców tej części Starachowic.

[Więcej...](#)



July 3, 2025

Kwalifikacja wojskowa

Czas na podsumowanie corocznej kwalifikacji wojskowej starachowiczan. Odbyła się ona w dniach 27 marca – 22 kwietnia. W tym roku objęta przede wszystkim mężczyzn urodzonych w 2006 roku.

[Więcej...](#)



July 3, 2025

Oferta Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Starachowicach

Oferta na realizację zadania publicznego z zakresu działalności na rzecz osób w wieku emerytalnym

[Więcej...](#)

[Więcej artykułów](#)