

K O N F E R E N C J A

BEZ FILTRA

czyli co młodzi robią w Internecie
i co Internet robi z młodymi

16 kwietnia
Centrum Kreatywności
Pałacyk – Starachowice



9 kwietnia 2025

Starachowicki raport rozpoczyna dyskusję

Już 16 kwietnia 2025 roku Centrum Kreatywności Pałacyk w Starachowicach stanie się miejscem ważnej społecznej dyskusji, w którym jako pierwsi w Polsce rozmawiać będziemy o nowych wyzwaniach współczesnego świata cyfrowego i jego wpływie na uczniów naszych szkół. Starachowicka konferencja to wydarzenie, które dostarczy nam wiedzy i narzędzi wspierających uczniów w bezpiecznym korzystaniu z internetu. „Bez filtra” to konferencja, którą jako miasto Starachowice chcemy rozpocząć ogólnopolską dyskusję na temat internetowych zagrożeń.

- Celem konferencji jest wyposażenie nauczycieli, rodziców, pedagogów i psychologów szkolnych w wiedzę i narzędzia, które pomogą skutecznie wspierać uczniów w bezpiecznym korzystaniu z Internetu. Do udziału w tej dyskusji zapraszamy nauczycieli, rodziców, dyrektorów, pedagogów, psychologów, pracowników opieki społecznej, wydziały spraw społecznych odpowiedzialne za profilaktykę. To wydarzenie dla wszystkich, którzy chcą lepiej rozumieć wyzwania cyfrowej rzeczywistości i skutecznie wspierać dzieci – podkreśla Prezydent Miasta Starachowice Marek Materek.



Starachowickie spotkanie zaplanowano na 16 kwietnia 2025 roku (środa). Rozpocznie się ono o godzinie 9.00, a pierwszym punktem konferencji będzie prezentacja raportu Futuronet o stanie uzależnień cyfrowych, cyberprzemocy i cyfrowych nawykach uczniów.



- Raport dotyczący cyfrowych nawyków dzieci i młodzieży w Starachowicach. Został opracowany metodą ilościową poprzez wystanie do wszystkich starachowickich szkół anonimowej ankiety z prośbą o wypełnienie jej przez uczniów. W badaniu wzięło udział blisko 600 osób ze wszystkich szkół podstawowych w mieście – przypomina Jakub Płodzich, Prezes Zarządu Futuronet.

Raport ten dostarcza wiedzę w zakresie wielu istotnych aspektów funkcjonowania dzieci i młodzieży w świecie cyfrowym m.in. wieku inicjacji cyfrowej, czasu spędzonego przed ekranem, zainteresowania rodziców cyfrowym życiem dziecka, sygnałami mogącymi wskazywać na fonoholizm, doświadczeń w zakresie cyberprzemocy czy relacji z osobami w Internecie.



- Dla nas to niezwykle ważny dokument. Ma on na celu zdefiniować zakres działań profilaktycznych dotyczących cyberprzemocy i fonoholizmu w mieście skierowanych do uczniów, rodziców i nauczycieli w postaci warsztatów i szkoleń. To starachowicki raport, ale w żaden sposób nie możemy go traktować lokalnie. Jestem przekonany, że tym raportem i naszą dyskusją rozpoczniemy rozmowy o tym, co internet robi z młodymi ludźmi. To bardzo ważny temat i nie możemy zostawić młodzieży z tym problemem samych. Starachowice są gotowe na rozpoczęcie ogólnopolskiej dyskusji. Dajmy iskrę by rozpalic ten temat – dodał Zastępca Prezydenta Miasta Marcin Gołębiowski.



Obaj przedstawiciele starachowickiego samorządu znaleźli się w gronie prelegentów konferencji „Bez filtra”. Lista osób zaproszonych do dyskusji jest jednak dłuższa. W Starachowicach głos zabiorą również: Wojtek Kardys (ekspert komunikacji internetowej), Ewa Domańska (NASK), Jakub Płodzich (Futuronet) oraz Katarzyna Sobczyk (specjalistka profilaktyki).



W tym dniu oficjalnie rozpoczyna swoją działalność starachowicki punkt pomocy profilaktycznej. Dzięki finansowemu wsparciu z budżetu miasta Starachowice udało się powołać Punkt wsparcia profilaktyczno-edukacyjnego dla mieszkańców, uczniów starachowickich szkół oraz rodzin i osób z otoczenia. Punkt ten będzie prowadzony w siedzibie Fundacji Agencji Rozwoju Regionalnego (FARR) przy ulicy Mickiewicza 1A.

- Punkt ten będzie działał do końca roku. Stosowne harmonogramy jego pracy przedstawimy już w dniu oficjalnego rozpoczęcia działalności punktu. Wsparcie o charakterze profilaktycznym, edukacyjnym, terapeutycznym i motywacyjnym będzie świadczone bezpłatnie. Będzie to miejsce, w którym każdy będzie mógł uzyskać niezbędną pomoc. Mam świadomość potrzeby działania w obszarze zapobiegania uzależnieniom i zachowaniom ryzykownym, ale również w pracy z emocjami - dodaje Marcin Gołębiowski, Zastępca Prezydenta Miasta Starachowice.

Oficjalne otwarcie punktu zaplanowano na godzinę 14.30 - po zakończeniu konferencji.



O skali problemu, którego dotyka starachowicka konferencja informuje Aleksandra Kuzaj, psycholożka, psychotraumatolożka, Członkini Zarządu Stowarzyszenia Antymobbingowego w Warszawie.

- Nadmierne korzystanie z technologii sprzyja izolacji, utrudnia budowanie relacji i osłabia umiejętności komunikacyjne. Cyberprzemoc, będąca jednym z najpoważniejszych zagrożeń w świecie cyfrowym, dodatkowo pogłębia te problemy, obniżając samoocenę i poczucie bezpieczeństwa. Warto zauważyć, że doświadczenie jakiegokolwiek formy przemocy w dzieciństwie może mieć długofalowe konsekwencje dla zdrowia psychicznego młodych ludzi - przyznaje Aleksandra Kuzaj.



Program konferencji w Starachowicach

9:00 Otwarcie konferencji

Marek Materek, Prezydent Miasta Starachowice

9:10-10:00

Prezentacja Raportu Futuronet dla Miasta Starachowice o stanie uzależnień cyfrowych, cyberprzemocy i cyfrowych nawykach uczniów.

Marcin Gołębiowski, Wiceprezydent Miasta Starachowice

Jakub Płodzich, Prezes Futuronet

Omówienie wyników anonimowego badania przeprowadzonego wśród uczniów szkół podstawowych w Starachowicach i przedstawienie planu działań profilaktycznych w zakresie fonoholizmu i cyberprzemocy w mieście.



10:00-10:50

„Pato-trendy, czyli co młodzi oglądają w social mediach i co możemy z tym zrobić”

Wojtek Kardys, Ekspert w dziedzinie komunikacji internetowej, social mediów, digital marketingu, e-PR oraz personal branding. Wykładowca na dwóch uczelniach wyższych, WH AGH w Krakowie oraz Akademii Leona Koźmińskiego w Warszawie. Jego znaczący wkład w rozwijanie przestrzeni cyfrowej został doceniony przez Komisję Europejską, która w 2022 roku mianowała go Ambasadorem Cyfrowym UE w Polsce.



10:50-11:10 – przerwa kawowa

11:10-12:10

„Wpływ algorytmów na emocje i rozwój społeczny dzieci i młodzieży”

Ewa Domańska

Kierowniczka Zespołu ds. Ochrony Dzieci i Młodzieży przed Zagrożeniami w Internecie w Dziale Profilaktyki Cyberzagrożeń. Od 2021 r. pracuje w NASK. Specjalizuje się w zagadnieniach problematycznego używania internetu i urządzeń cyfrowych. Koordynatorka działań Rady Doradczej Rodziców utworzonej przy NASK. W ramach Polskiego Centrum Programu Safer Internet (PCPSI) współorganizuje konferencje i uczestniczy w projektach edukacyjnych.



12:10-12:40

„Cyberprzemoc – jak wykrywa, reagować i działać profilaktycznie”

Jakub Płodzich



Prezes Futuronetu, od blisko dekady związany z edukacją cyfrową. Prowadzi warsztaty dla uczniów, szkolenia dla nauczycieli i rodziców w zakresie profilaktyki fonoholizmu i przeciwdziałania cyberprzemocy. Były pracownik Ministerstwa Cyfryzacji oraz dyrektor Instytutu Lema, gdzie był pomysłodawcą i trenerem w ramach ogólnopolskiego projektu „Ogarnij Hejt”.

12:40 – 13:00

„Punkt wsparcia profilaktyczno-edukacyjnego” – prezentacja zadania

Katarzyna Sobczyk - Specjalistka profilaktyki i promocji zdrowia w Fundacji Agencja Rozwoju Regionalnego w Starachowicach, trenerka treningu interpersonalnego i warsztatu umiejętności psychospołecznych, specjalistka ds. interwencji kryzysowej, socjoterapeutka, coach, doradczyni zawodowa oraz edukatorka.



„Punkt wsparcia profilaktyczno-edukacyjnego” – prezentacja zadania

Katarzyna Sobczyk



Udział w konferencji jest bezpłatny natomiast brak jest możliwości wolnego wstępu. Aby wziąć udział w konferencji prosimy o wypełnienie formularza zgłoszeniowego który jest dostępny [TUTAJ](#).

Zapraszamy!



[Wyślij e-mail](#)

[Wydrukuj](#)

[Pobierz PDF](#)

Więcej aktualności



April 11, 2025

Powstają bloki przy ul. Polnej

Podczas konferencji prasowej która odbyła się dnia 11 kwietnia 2025 r. Prezydent Miasta Starachowice Marek Materek poinformował o rozpoczęciu prac budowy trzech bloków przy ul. Polnej przez firmę KOSONÓG BUDOWNICTWO Sp. z o.o. z siedzibą w Radomiu. W konferencji wzięli udział przedstawiciele Wykonawcy Mateusz Kosonóg – Prezes Zarządu, Marcin Ryszewski – Kierownik budowy oraz Radni Rady Miejskiej Ilona Traczyk oraz Marek Kamiński.



April 11, 2025

Otwarty konkurs ofert

Zachęcamy organizacje pozarządowe oraz inne podmioty prowadzące działalność pożytku publicznego do składania ofert na realizację zadania publicznego w 2025 roku.

[Więcej...](#)



April 11, 2025

Oferta Familijnego Klubu Sportowego Łazy Starachowice

Oferta organizacji pozarządowej, zgodnie z art. 19a ustawy o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie



April 10, 2025

Oferta Stowarzyszenia EKO SCHOOL

Oferta na realizację zadania publicznego z zakresu przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym

[Więcej artykułów](#)