



March 6, 2024

Projekt „Eska – Razem przeciw depresji”

Marcin Gołębiowski – Zastępca Prezydenta Starachowic ds. Społecznych o projekcie „Eska – Razem przeciw depresji” Na czym polega projekt „Eska – Razem przeciw depresji”? Projekt „Eska – Razem przeciw depresji” to ogólnopolska, edukacyjna kampania społeczna o zdrowiu psychicznym dzieci i młodzieży. Jest to nowatorskie przedsięwzięcie mające na celu poprawienie dobrostanu młodych ludzi, profilaktykę antydepresyjną oraz działania wspierające zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży. W projekcie wykorzystane są popularność Radia Eska i prezenterów radiowych (ambasadorów akcji), a także różne kanały docierania do młodych ludzi. Tematyka depresji jest omawiana w artykułach, podcastach oraz interaktywnym filmie, w którym – podczas oglądania – podejmujemy decyzje, od których zależy, jak potoczy się jego scenariusz. Jego bohaterką jest nastolatka Alicja, która mierzy się z różnymi problemami młodych ludzi. Film ma pobudzać wyobraźnię, sprowokować do rozmowy, nauczyć słuchania i pokazać konsekwencje podejmowanych decyzji. Dlaczego Gmina Starachowice zdecydowała się na udział w projekcie „Eska – Razem przeciw depresji”? Według danych co siódme dziecko na świecie zmaga się z problemami psychicznymi. W Polsce coraz więcej dzieci potrzebuje stałego wsparcia specjalistów. Mamy też coraz więcej sygnałów, że jest to też duży problem w Starachowicach. Różne sytuacje zgłaszają nam dyrektorzy szkół, pedagodzy i psycholodzy pracujący z dziećmi i młodzieżą. Depresja to coraz poważniejsze zjawisko będące przyczyną samobójstw, okaleczeń i niskiej samooceny. Czasem depresji towarzyszą poważne problemy związane nie tylko z samopoczuciem, ale również zachowaniem. Mogą one powodować trudności w domu, szkole, a także w relacjach z rodziną i przyjaciółmi. Niektórzy młodzi ludzie wykazują tendencję do zachowań ryzykownych, takich jak używanie narkotyków i alkoholu, niewłaściwe stosunki seksualne, porzucenie szkoły. Depresja to choroba, która może dotknąć każdego z nas, ale skoro jest chorobą, to można ją leczyć. I to leczyć skutecznie. W trosce o zdrowie psychiczne i bezpieczeństwo naszych dzieci chcielibyśmy zaproponować wsparcie i pomoc przede wszystkim młodym ludziom, ale też ich rodzicom, opiekunom i nauczycielom. Udział Gminy Starachowice w projekcie „Eska – Razem przeciw depresji” to narzędzie dostępne bezpłatnie dla wszystkich, którzy szukają takiego wsparcia. Jak można skorzystać z oferty projektu „Eska – Razem przeciw depresji”? Na platformę projektu wchodzimy przez stronę internetową Urzędu Miasta – dostęp jest bezpłatny dla wszystkich, którzy potrzebują wiedzy w tym obszarze. Znajdują się tam strony poświęcone projektowi „Eska – Razem przeciw depresji”, zawierające artykuły o zdrowiu psychicznym, w tym depresji, podcasty z udziałem psychologa i psychotraumatologa, interaktywny film dla młodzieży, a także informacje o miejscach, w których oferowane jest wsparcie. Strona projektu znajduje się pod adresem: www.eska.pl/razemprieciwdepresjigminastarachowice/



Wyślij e-mail

Wydrukuj

Pobierz PDF

Więcej aktualności



June 6, 2025

Ankieta na magazyny energii - wydłużamy termin

Do 30 czerwca 2025 roku osoby zainteresowane udziałem w starachowickim projekcie dotyczącym dostawy i montażu magazynów energii powinny złożyć w Urzędzie Miejskim wypełnioną ankietę. Termin składania ankiet wydłużono o jeden miesiąc.

Więcej...



June 5, 2025

Mieszkanie za remont

Jeśli mieszkasz w zasobach gminy lub kwalifikujesz się do przydziału mieszkania z gminnego zasobu mieszkaniowego, Gmina Starachowice ma dla Ciebie propozycję: LOKAL DO REMONTU LUB ADAPTACJI NA KOSZT PRZYSZŁEGO NAJEMCY.



June 5, 2025

Wakacje w mieście, sport i przemoc – przyznano dotacje

Gmina Starachowice przyznała dotacje na zadania publiczne

[Więcej...](#)



June 5, 2025

Oferta Stowarzyszenia SZYMANOWSKI TRIATHLON TEAM

Oferta Stowarzyszenia Szymanowski Triathlon Team na realizację zadania publicznego z zakresu wspierania i upowszechniania kultury fizycznej

[Więcej...](#)

[Więcej artykułów](#)