



Starachowice

NAPĘDZAMY ROZWÓJ

May 28, 2025

Pływalnia bez barier – głos osób ze szczególnymi potrzebami jest kluczowy!

Pływanie ma wszechstronny, korzystny wpływ na organizm i jest jednym ze sposobów rehabilitacji osób z niepełnosprawnościami.

Poruszanie się w wodzie angażuje do pracy prawie wszystkie grupy mięśniowe, jest treningiem wydolnościowym, koordynacyjnym. Ciepła woda masuje mięśnie, a trening nie powoduje powstawania zakwasów, nie przeciąża stawów i kręgosłupa. Niestety, osoby ze szczególnymi potrzebami wciąż zbyt rzadko mają dostęp do zajęć na pływalni – głównie z powodu barier architektonicznych, braku dostosowanej infrastruktury, wyspecjalizowanej kadry czy informacji w dostępnej formie.

Osoby ze szczególnymi potrzebami to osoby, które ze względu na swoje cechy (np. niepełnosprawność, wiek, stan zdrowia) lub sytuację życiową (np. opieka nad dzieckiem, czasowa niedyspozycja, ograniczona znajomość języka) wymagają dodatkowego wsparcia lub dostosowań, aby móc na równi z innymi uczestniczyć w życiu społecznym.

Gmina Starachowice zamierza ubiegać się o wsparcie w ramach projektu: „Kryta pływalnia w Starachowicach – rekreacja dla osób ze szczególnymi potrzebami”, finansowanym z Funduszu Europejskiego dla Rozwoju Społecznego. Projekt ma celu przełamanie tych barier i stworzenie kompleksowej oferty zajęć na pływalniach samorządowych – dostępnych, bezpiecznych i dostosowanych do potrzeb każdej osoby.

Aby jednak projekt mógł realnie odpowiedzieć na potrzeby jego przyszłych uczestników, niezbędne jest ich wcześniejsze poznanie. Dlatego przygotowaliśmy **ankietę skierowaną do osób ze szczególnymi potrzebami oraz ich opiekunów**. Dzięki niej dowiemy się m.in.:

- jakiej formy zajęć oczekują uczestnicy,
- z jakimi barierami się mierzą,
- jakiego rodzaju wsparcia potrzebują,
- jak najlepiej przekazywać informacje o zajęciach.

Twoja opinia jest kluczowa. Wypełnienie ankiety zajmie tylko kilka minut, a pomoże stworzyć pływalnię naprawdę dostępną oraz zaprojektować zajęcia bezpieczne i dostosowane do Twoich oczekiwań.

Na Twój głos czekamy do **05.06.2025 r.**

Ankieta dostępna na stronach Gminy Starachowice, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Starachowicach link:

<https://forms.gle/iK4fYus2JnsfwPjC8>

Zachęcamy do udziału wszystkich zainteresowanych!



Wyślij e-mail

Wydrukuj

Pobierz PDF

Więcej aktualności



July 30, 2025

Zawyją syreny alarmowe

W piątek, 1 sierpnia 2025 r., o godzinie 17:00 – w symboliczną „godzinę W” – na terenie miasta przez minutę zabrzmią syreny alarmowe. Syreny zawyją w hołdzie Powstańcom Warszawskim. Sygnał będzie jednocześnie częścią testu systemu alarmowania.



July 29, 2025

Zaproszenie do udziału w pracach Komisji Konkursowej

Prezydent Miasta Starachowice ogłasza nabór kandydatów do udziału w pracach Komisji Konkursowej

[Więcej...](#)



July 25, 2025

Rozpoczęcie konsultacji społecznych mpzp "Wierzbnik" wraz z prognozą oddziaływania na środowisko

Obwieszczenie o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego terenu zwanego umownie jednostką „Wierzbnik” na obszarze miasta Starachowice wraz z prognozą oddziaływania na środowisko w dniach od 25 lipca 2025 r. do 29 sierpnia 2025 r. w siedzibie Urzędu Miejskiego w Starachowicach, ul. Radomska 45, 27-200 Starachowice.

Konsultacje społeczne nad rozwiązaniami przyjętymi w projekcie miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego odbędą się w dniu 20 sierpnia 2025 r. o godz. 16:00 w siedzibie Szkoły Podstawowej nr 10 w



July 25, 2025

Nowy PSZOK, drugie życie dla odpadów

Rozpoczynamy budowę nowoczesnego Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych (PSZOK) przy ul. Bugaj. Wiele przedmiotów – zamiast trafić na śmietnik – zostanie tu naprawionych i przekazanych dalej. Dajmy rzeczom drugą szansę i wspólnie ograniczajmy ilość odpadów!

[Więcej...](#)

[Więcej artykułów](#)