



September 25, 2024

Łączy ich krew

Urząd Miejski w Starachowicach jest mocno zaangażowany w tworzenie przyjaznych warunków dla Honorowego Dawstwa Krwi. W budynku magistratu odbywają się akcje honorowego pobierania i oddawania krwi. „Łączy nas krew, która ratuje życie” to hasło przewodnie również starachowickich dawców krwi, wśród których nie mogło zabraknąć Prezydenta Miasta Marka Materka.

Od kilku lat Urząd Miejski w Starachowicach współpracuje z Regionalnym Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Kielcach w zakresie przeprowadzania akcji honorowego pobierania i oddawania krwi. Odbywają się one w przyjaznych warunkach sali konferencyjnej „Olimpia”, a w samym 2024 roku zaplanowane zostały 24 terminy takiej akcji.



We wtorek odbyło się spotkanie nr 17. Do zakończenia roku takich możliwości będzie jeszcze sześć. Kolejne spotkania zaplanowano bowiem na 8 i 22 października, 5 i 19 listopada oraz 3 i 17 grudnia. Akcje odbywają się zawsze we wtorki (dwa razy w miesiącu) – rejestracja trwa w godzinach od 9 do 12-ej.



Przypominamy, iż krew mogą oddawać osoby między 18 a 65 rokiem życia, zdrowe, które ważą ponad 50 kilogramów. Żeby oddać krew trzeba być wypoczętym, a w dniu oddania krwi trzeba koniecznie zjeść lekkostrawny posiłek. Nie można mieć również żadnej infekcji, a już po oddaniu krwi należy pić dużo płynów, unikać większych wysiłków fizycznych.



- Systematyczność akcji zwiększa świadomość społeczną w tym zakresie, a wspólnymi siłami dzięki wsparciu dawców krwi możemy osiągnąć cel i zabezpieczyć niezbędne zapasy krwi dla potrzebujących mieszkańców naszego województwa. Dziękuję wszystkim uczestnikom tej akcji i zachęcam kolejne osoby do udziału w tej inicjatywie. Cieszy mnie fakt, że nie brakuje ludzi gotowych bezinteresownie podzielić się tym najcenniejszym darem, którego przecież nie można kupić ani wyprodukować. Razem możemy przecież ocalić czyjeś życie – podkreśla Prezydent Miasta Marek Materek.



Wyślij e-mail

Wydrukuj

Pobierz PDF

Więcej aktualności



April 18, 2025

Nabór kandydatów do udziału w pracach Komisji Konkursowej

Prezydent Miasta Starachowice ogłasza nabór kandydatów do udziału w pracach Komisji Konkursowej oceniającej oferty składane w ramach otwartego konkursu ofert o udzielenie dotacji z budżetu Miasta Starachowice.

Więcej...



April 18, 2025

Rejestracja jako potencjalny dawca szpiku w DKMS to coś, co naprawdę ma znaczenie. Dla Ciebie to tylko wymaz z policzka, dla kogoś – szansa na życie. Jedną z takich osób jest starachowiczanin Oskar Jasiak. W najbliższą środę (23 kwietnia) w Centrum Kreatywności Patacyk odbędzie się spotkanie dotyczące akcji rejestracji potencjalnych dawców szpiku kostnego dla Oskara i innych pacjentów, które odbywają się na terenie powiatu starachowickiego.



April 18, 2025

Zdążyć przed zawałem

Już 24 kwietnia 2025r. w Parku Kultury odbędzie się spotkanie dla młodzieży w ramach kampanii „Prosta droga do zawału” oraz spotkanie dla dorosłych w ramach kampanii „Obytyś – CDN...”. Poza częścią edukacyjną na uczestników czekają bezpłatne konsultacje ze specjalistami oraz badania.



April 17, 2025

Urząd Miejski nieczynny 2 maja

2 maja 2025 roku Urząd Miejski w Starachowicach będzie nieczynny. Zgodnie z Zarządzeniem Prezydenta Miasta na ten dzień ustalono dodatkowy dzień wolny dla pracowników magistratu.

Więcej...

[Więcej artykułów](#)