



5 listopada 2024

## Dołącz do "Niezapominajki"

**Ruszyła rekrutacja uzupełniająca dla osób, które chcą uczestniczyć w zajęciach Klubu Seniora „Niezapominajka”. Nabór potrwa do 11 listopada i skierowany jest do osób, które są mieszkańcami Gminy Starachowice i ukończyły 60 lat.**

Centrum Usług Społecznych ogłosił nabór uzupełniający do udziału w projekcie „Społeczne Starachowice – rozwój usług świadczonych przez CUS”. Projekt ten jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus (EFS+) w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskiego dla Świętokrzyskiego na lata 2021-2027. Starachowicki CUS uzyskał dofinansowanie na ten cel w wysokości ponad 6,7 mln złotych. Projekt będzie realizowany do 30 listopada 2026 roku.



- Obecnie jesteśmy na etapie dodatkowej rekrutacji seniorów, którzy chcą dołączyć do naszego Klubu Seniora „Niezapominajka”. Na zgłoszenia czekamy do 11 listopada. Jesteśmy przekonani, że wśród naszych seniorów nie brakuje chętnych, którzy lubią aktywność oraz wszelkie formy ruchu fizycznego, rozrywki i rozwijania swoich pasji – podkreślają organizatorzy zajęć.



#### Zgłoszenia rekrutacyjne

Dokumenty zgłoszeniowe można pobrać w biurze klubu „Niezapominajka” mieszczącym się w miejskiej „Galerii Skatka” przy Alei Armii Krajowej. Chętnych zapraszamy do siedziby klubu – lokal nr 86 (I piętro). Dodatkowe informacje telefoniczne można uzyskać pod numerem telefonu 791-389-135.



- Warunkiem uczestnictwa w Klubie Seniora jest udział w minimum dwóch formach zajęć stacjonarnych oraz w dwóch formach aktywności pozastacjonarnej. Na pewno każdy znajdzie coś odpowiedniego dla siebie – dodają organizatorzy rekrutacji.



#### Oferta dla seniorów

W ofercie Klubu na seniorów czekają stacjonarne zajęcia ruchowe z fitnessu i jogi, a także warsztaty muzyczne czy kulinarne. Na miłośników sztuki czekają zajęcia teatralne, a chętni na poznanie odpowiedzi na pytania informatyczne mogą skorzystać z zajęć komputerowych. Popularnością cieszą się również gry planszowe, rękodzieło artystyczne czy warsztaty rozwoju osobistego. Starachowiccy seniorzy poznają również zasady dbania o wizerunek czy kreatywnego myślenia. Dla aktywnych seniorów nie brakuje zajęć z nordic walking.

W ramach projektu seniorzy mogą również brać udział w spotkaniach międzypokoleniowych, wspólnych wyjściach i licznych aktywnościach dodatkowych.



**Centrum Seniora**

Klub Seniora „Niezapominajka” to jeden z elementów Starachowickiego Centrum Seniora, które jest siedzibą ośrodków wsparcia, organizacji seniorskich. Centrum prowadzi długofalowe kompleksowe działania dedykowane seniorom.



W skład Centrum wchodzi:

- Dzienny Dom „Senior+” – utworzony w 2015 roku jako jeden z pierwszych w Polsce, w ramach Rządowego Programu Senior+. Od 1 stycznia 2020 r. Dom posiada 40 miejsc opieki dziennej. Przy Domu działa seniorski zespół śpiewaczy WIGORKI. W Dziennym Domu Senior+ odbywa się szereg zajęć.
- Klub Senior+ „Niezapominajka” – utworzony w grudniu 2018 roku w ramach Rządowego Programu Senior+ na 38 miejsc. Od lipca 2024 rozszerzył swoją działalność o kolejne 22 miejsca dzięki dotacjom Unii Europejskiej.
- Klub Seniora „Manhattan” – utworzony w 2016 roku przez gminę Starachowice, posiada 40 miejsc, funkcjonuje przy Dziennym Domu Seniora+.
- Centrum Inicjatyw Senioralnych – realizuje zadania z zakresu budowania polityki historycznej miasta, dbałości o zdrowie seniorów, prowadzi pomoc materialną dla seniorów. Jest oddolną inicjatywą grupy seniorów. CIS działa przy kawiarence e-Seniorek stanowiącej część Klubu Seniora „Niezapominajka”.
- Kawiarenka e-Seniorek – w kawiarence prowadzone są nieodpłatnie zajęcia dla seniorów. Seniorzy mogą przyjść i skorzystać z kawiarenki internetowej jak również prosić o pomoc w obsłudze telefonu, stron internetowych, a także prostych porad tele-informatycznych.



Wyślij e-mail

Wydrukuj

Pobierz PDF

## Więcej aktualności



April 18, 2025

### Nabór kandydatów do udziału w pracach Komisji Konkursowej

Prezydent Miasta Starachowice ogłasza nabór kandydatów do udziału w pracach Komisji Konkursowej oceniającej oferty składane w ramach otwartego konkursu ofert o udzielenie dotacji z budżetu Miasta Starachowice.



April 18, 2025

### Zostań dawcą szpiku

Rejestracja jako potencjalny dawca szpiku w DKMS to coś, co naprawdę ma znaczenie. Dla Ciebie to tylko wymaz z policzka, dla kogoś – szansa na życie. Jedną z takich osób jest starachowiczanin Oskar Jasiak. W najbliższą środę (23 kwietnia) w Centrum Kreatywności Pałacyk odbędzie się spotkanie dotyczące akcji rejestracji potencjalnych dawców szpiku kostnego dla Oskara i innych pacjentów, które odbywają się na terenie powiatu starachowickiego.



April 18, 2025

### Zdążyć przed zawalem

Już 24 kwietnia 2025r. w Parku Kultury odbędzie się spotkanie dla młodzieży w ramach kampanii „Prosta droga do zawatu” oraz spotkanie dla dorosłych w ramach kampanii „Otyłość – CDN...” . Poza częścią edukacyjną na uczestników czekają bezpłatne konsultacje ze specjalistami oraz badania.



April 17, 2025

### Urząd Miejski nieczynny 2 maja

2 maja 2025 roku Urząd Miejski w Starachowicach będzie nieczynny. Zgodnie z Zarządzeniem Prezydenta Miasta na ten dzień ustalono dodatkowy dzień wolny dla pracowników magistratu.

Więcej...

Więcej artykułów