



July 23, 2024

Do Niemiec po rekord świata

Przemysław Szymanowski podejmie próbę ataku na rekord świata na dystansie podwójnego Ironmana. Starachowicki triathlonista w najbliższy weekend wystąpi na zawodach w Niemczech. Powodzenia na trasie życzył naszemu zawodnikowi Prezydent Miasta Marek Materek.

18 godzin, 44 minuty i 38 sekund to aktualny rekord świata w triathlonie na dystansie podwójnego IronMana. Należy on do Polaka Roberta Karasia. W weekend próbę pobicia tego rekordu podejmie nasz zawodnik. Będzie to jego pierwszy występ na tym dystansie.



Podwójny IronMan to niebagatelny dystans. Zawodnicy rywalizujący na tym dystansie muszą zmierzyć się z pływaniem (7,6 km), jazdą na rowerze (360 km) oraz biegiem (84 km).

To naprawdę wymagająca konkurencja, w której sprawdzają się tylko najmocniejsi. Trzymamy kciuki za naszego zawodnika.

Próba bicia rekordu odbędzie się już w najbliższy piątek (26 lipca) podczas zawodów Pucharu Świata w niemieckim Lensahn.

- Ten dystans brzmi strasznie, ale na pewno nie dla Przemysława Szymanowskiego. Nasz triathlonista postanowił podjąć się nie lada wyzwania, ale oczywiście trzymamy za niego bardzo mocno kciuki. Zresztą zachęcam do wspierania Przemka na trasie triathlonowego wyzwania. W piątek wszyscy trzymajmy kciuki za naszego sportowca i znakomite wieści z trasy – mówi Prezydent Miasta Marek Materek.



[Wyślij e-mail](#)

[Wydrukuj](#)

[Pobierz PDF](#)

Więcej aktualności



July 30, 2025

Zawyją syreny alarmowe

W piątek, 1 sierpnia 2025 r., o godzinie 17:00 – w symboliczną „godzinę W” – na terenie miasta przez minutę zabrzmią syreny alarmowe. Syreny zawyją w hołdzie Powstańcom Warszawskim. Sygnał będzie jednocześnie częścią testu systemu alarmowania.



July 29, 2025

Zaproszenie do udziału w pracach Komisji Konkursowej

Prezydent Miasta Starachowice ogłasza nabór kandydatów do udziału w pracach Komisji Konkursowej

[Więcej...](#)



July 25, 2025

Rozpoczęcie konsultacji społecznych mpzp "Wierzbnik" wraz z prognozą oddziaływania na środowisko

Obwieszczenie o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego terenu zwanego umownie jednostką „Wierzbnik” na obszarze miasta Starachowice wraz z prognozą oddziaływania na środowisko w dniach od 25 lipca 2025 r. do 29 sierpnia 2025 r. w siedzibie Urzędu Miejskiego w Starachowicach, ul. Radomska 45, 27-200 Starachowice.

Konsultacje społeczne nad rozwiązaniami przyjętymi w projekcie miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego odbędą się w dniu 20 sierpnia 2025 r. o godz. 16:00 w siedzibie Szkoły Podstawowej nr 10 w Starachowicach, al. Armii Krajowej 1.

Prowadzenie punktu konsultacyjnego we wtorki w godzinach 15:30-16:30 w okresie od 25 lipca 2025 r. do 29 sierpnia 2025 r. siedzibie Urzędu Miejskiego w Starachowicach w pok. 201A. Zaleca się wcześniejsze...



July 25, 2025

Nowy PSZOK, drugie życie dla odpadów

Rozpoczynamy budowę nowoczesnego Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych (PSZOK) przy ul. Bugaj. Wiele przedmiotów – zamiast trafić na śmietnik – zostanie tu naprawionych i przekazanych dalej. Dajmy rzeczom drugą szansę i wspólnie ograniczajmy ilość odpadów!

Więcej...

Więcej artykułów