

Od kilku tygodni seniorzy - domownicy Dziennego Domu Senior+ i klubowicze z Klubu Seniora "Manhattan" uczestniczą w ciekawych i rozwijających zajęciach w ramach projektu pt. **„Aktywna integracja - równe szanse - lepsza przyszłość”**

Nr umowy RPSW.09.02.01-26-0033/16-00

Nazwa Beneficjenta College Medyczny Adrian Lipa

W ramach projektu do 31 grudnia 2018 r. będą prowadzone formy wsparcia tj.:

1. Zajęcia rekreacyjno-ruchowe (ćwiczenia zdrowy kręgosłup, pilates itp.) - 16 h.
2. Aqua aerobik na basenie wraz dowozem - 10 h.
3. Warsztaty z motywacji osobistych, rozwoju osobistego i asertywności z psychologiem- 20h.
4. Grupa integracyjna z animatorem- 20h.

Łącznie w projekcie uczestniczy 25 seniorów, przy czym największym zainteresowaniem cieszą się zajęcia na basenie oraz rekreacyjno-ruchowe i rozwoju osobistego.

/PA/