Bezpieczeństwo

Published: Thursday, 28 April 2022 10:01
Hits: 10483

Beata Woźniak została mistrzynią Polski młodziczek w duathlonie. Reprezentantka klubu Szymanowski Triathlon Team złoty medal mistrzowski wywalczyła podczas zawodów w Rumii.

- Jestem mega dumny z progresu jaki udało nam się wypracować z Beatką przez zimę. Jeszcze raz ogromne gratulacje za całość dla Beatki i jej mądrość startową – ocenił występ swojej podopiecznej Przemysław Szymanowski.



Mieszkająca w Ostrowcu Świętokrzyskim zawodniczka starachowickiego klubu znakomicie rozpoczął tegoroczny sezon startowy. Woźniak nowy sezon rozpoczęła od medalu w duathlonie podczas Mistrzostw Polski rozgrywanych w Rumii. Na Pomorzu o trofea walczyli młodzicy, juniorzy, młodzieżowcy, a także elita. Mistrzostwa w duathlonie w tym miejscu rozgrywane były już po raz szósty.

Duathlon to dyscyplina sportowa będąca jedną z odmian triathlonu. Duathlon składa się z biegu i jazdy na rowerze. Najczęściej, w formacie bieg, jazda na rowerze i bieg, lub bieg, jazda na rowerze, bieg, jazda na

Phoca PDF

Published: Thursday, 28 April 2022 10:01
Hits: 10483

rowerze oraz ponownie bieg.

Podczas zawodów w Rumii Woźniak musiała najpierw przebiec dystans 1,25 km, następnie przesiadła się na rower (5,6 km), a na koniec znów musiała rywalizować w biegu (0,5 km).

W Rumii o medale rywalizował również Przemysław Szymanowski. Starachowiczanin był 9. w kategorii open.

- Rozpocząłem 25. sezon nieprzerwanych startów w mojej karierze. Ten sezon na razie nie jest łatwy. Na początku roku złapałem przeziębienie, z którym zmagałem się prawie miesiąc. Mozolny powrót do treningu, potem skręcenie kostki, otarcie pięt na treningu, chwilę przed startem przewianie. Jednak mimo tych wielu przeciwności jakie los mi rzucał w tym roku, pojawiłem się na MP w Rumii i jak zawsze powalczyłem do końca. Mam nadzieję, że wyczerpałem limit sportowego pecha i teraz będzie już tylko lepiej – ocenił Szymanowski.

Beata Woźniak i Przemysław Szymanowski to aktualni stypendyści Gminy Starachowice.

Phoca PDF