Aktualności

Published: Tuesday, 14 March 2023 12:00
Hits: 2543

Klub Mam "MamyTo-Mamy", działający przy Centrum Aktywności Społecznej ul. Widok 10a , zaprasza wszystkie chętne mamy.

Spotkania odbywają się w każdy piątek od godziny 18:00. Czas trwania jednego spotkania to 2 h zegarowe. Poniżej przedstawiamy tematy spotkań na pierwsze półrocze.

17.03.2023 - Trening bliskości

24.03.2023 - Pilates

31.03.2023 - Relaksacja

07.04.2023 - Gdy w domu mam dziecko z trudnościami- spotkanie z psychologiem

14.04.2023 - Książka, która odmieniła moje życie

21.04.2023 - Szafowanie-mały koszt, duża wymiana -porady stylistyczne

28.04.2023 - Wspólne oglądanie filmu

05.05.2023 - Moja oaza-czyli jak stworzyć i pielęgnować kwiatowy zakącik

12.05.2023 - Pilates

19.05.2023 - Porady kosmetyczne-jak stworzyć samodzielnie maseczkę/krem

26.05.2023 - Relaksacja/ Dzień Matki

02.06.2023 - Mały koszt-duża zmiana, meble i aranżacja wnętrz

09.06.2023 - Fotografia rodzinna- jak dobrze wyjść na zdjęciu/zdjęcia rodzinne

16.06.2023 - Relaksacja

23.06.2023 - Jak tanio zorganizować wakacje

Phoca PDF

Aktualności

Published: Tuesday, 14 March 2023 12:00
Hits: 2543

30.06.2023 - Pilates

Jak najbardziej, trenerki otwarte są na modyfikacje planu.

Phoca PDF