



JOGA
na trawie
Wstęp wolny

CENTRUM USŁUG SPOŁECZNYCH

CUS
STARACHOWICE

ZAPRASZA CHĘTNYCH „OD JUNIORA DO SENIORA”

Niedzielne poranki o godzinie 09:00
Miejsce „Pod Skalkami” przy fontannie

Na zajęcia należy wziąć ze sobą matę lub duży ręcznik kąpielowy!

Terminy jogi na trawie:

Lipiec: 04, 18 *(11 i 25 zajęcia nie odbędą się)*
Sierpień: 01, 08, 15, 22, 29
Wrzesień: 05, 12

W przypadku deszczowej pogody zajęcia będą odbywać się w Klubie Fitness Figura, ul. Grzybowa 1

Zadanie realizowane w ramach Polityki Senioralnej