

### Zostań Asystentem Osobistym Osoby Niepełnosprawnej

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Starachowicach od września 2017 r. w ramach projektu „Asystent aktywności” świadczy usługę asystencką dla osób z niepełnosprawnościami z terenu Gminy Starachowice.

Asystent wspiera w wykonywaniu codziennych czynności, udziela

pomocy w wykonywaniu działań, wspiera aktywność własną, inspirowanie i zachęca do aktywności, doradza, udziela wsparcia psychicznego i emocjonalnego, towarzyszy w nawiązywaniu nowych relacji społecznych.

A jak to wygląda w praktyce? Asystenci pomagają w przemieszczaniu się po mieście, towarzyszą przy robieniu zakupów, wizycie u lekarza czy załatwianiu spraw urzędowych. Wspólnie spędzają czas, czytają książki, rozmawiają, spacerują, odwiedzają nowe miejsca, poznają otoczenie, ćwiczą, chodzą do kina, na koncerty czy do kawiarni. Asystenci uczestniczą w rozwijaniu pasji swoich podopiecznych, dbają o ich sprawność fizyczną (ćwiczą w domu oraz chodzą na siłownię plenerowe) i umysłową (rozwiązują krzyżówki, rebusy, zagadki słowne, logiczne, układają puzzle, grają w gry i wiele innych).

Dzięki współpracy z Asystentem, wiele osób otworzyło się na świat, zwiększyło swoją samodzielność i niezależność, poprawie uległa również ich sprawność fizyczna i umysłowa. Stali się bardziej otwarci, gotowi na zmiany, odbudowują relacje z otoczeniem, które w wyniku choroby i niepełnosprawności zeszły na dalszy plan. Podopieczni mogą na nowo rozwijać swoje zainteresowania i cieszyć się z obcowania z drugą osobą.

Usługa asystencka realizowana jest w sposób zindywidualizowany, uwzględniający rodzaj i stopień niepełnosprawności, wiek oraz przede wszystkim indywidualne potrzeby osoby z niepełnosprawnością.

Obecnie MOPS prowadzi nabór do pracy w charakterze asystenta osobistego osoby niepełnosprawnej. Szczegółowe warunki naboru dostępne są na stronie internetowej MOPS [www.mops.starachowice.pl](http://www.mops.starachowice.pl)

# ASYSTENT AKTYWNOŚCI

