

Gmina Starachowice otrzymała od Wojewody Świętokrzyskiego 66 300 sztuk tabletek z jodkiem potasu. Są one przygotowane do dystrybucji w razie konieczności. Zostanie wtedy uruchomionych 19 punktów, w których tabletki będą wydawane obywatelom do 60 roku życia.

Zwracamy się do obywateli do 60 roku życia o zapoznanie się z rozmieszczeniem punktów wydawania jodu oraz z tabelą dawkowania.

Przyjęty plan ma charakter działania prewencyjnego, aby w przypadku wystąpienia zdarzenia radiacyjnego obywatele mieli świadomość, gdzie zgłosić się po preparat.

W przypadku wystąpienia skażenia radiacyjnego służby państwowe powiadomią obywateli wszelkimi dostępnymi kanałami, m.in. za pomocą alertu RCB.

Służby miejskie powiadomią obywateli m.in. za pomocą wiadomości SMS oraz komunikatów głosowych z syren alarmowych. Aby otrzymywać miejskie wiadomości SMS z informacjami o zagrożeniach należy wysłać wiadomość SMS na numer **799 448 270** o treści **alarm**. Wiadomość SMS z informacją o zagrożeniu będzie miała nagłówek „UM informuje”.

Po ogłoszeniu alarmu rozpocznie się uproszczona dystrybucja jodu bezpośrednio do obywateli do 60 roku życia. W Starachowicach punkty zorganizowano w oparciu o lokale wyborcze.

Wykaz punktów wydawania preparatu ze stabilnym jodem w Starachowicach:

- 1) Szkoła Podstawowa nr 1, ul. 1 Maja 11, tel. 274-61-34
- 2) Zespół Szkół Zawodowych nr 2, ul. 1 Maja 4, tel. 274-62-40 - zastępczo za lokal wyborczy przy ulicy Radomskiej 21
- 3) Zespół Szkół Zawodowych nr 3, ul. Szkolna 10, tel. 274-72-52
- 4) Szkoła Podstawowa nr 9, ul. Oświatowa nr 5, tel. 274-55-56
- 5) Szkoła Podstawowa nr 11, ul. Leśna 2, tel. 274-74-07
- 6) Przedszkole Miejskie nr 14, ul. Graniczna 10, tel. 274-85-80
- 7) Przedszkole Miejskie nr 13, ul. Leśna 40, tel. 274-77-75
- 8) Przedszkole Miejskie nr 15, ul. Na Szlakowisku 7b, tel. 274-84-66
- 9) Starachowicka Spółdzielnia Mieszkaniowa, ul. Wojska Polskiego 9, tel. 275-63-40

10) Szkoła Podstawowa nr 12, ul. Słoneczna 1A, tel. 274-55-67

11) Miejska Biblioteka Publiczna, ul. Kochanowskiego 5, tel. 274-76-06 - zastępczo za lokal wyborczy przy ulicy Żeromskiego 1A

12) Przedszkole Miejskie nr 11, ul. Górna 13, tel. 274-24-10

13) Szkoła Podstawowa nr 10, ul. Al. Armii Krajowej 1, tel. 274-61-79

14) Zespół Szkół Społecznych Towarzystwa Oświatowego, ul. Łżecka 39, tel. 274-84-11

15) Szkoła Podstawowa nr 2, ul. Ostrowiecka 134, tel. 273-25-24

16) Szkoła Podstawowa nr 13, ul. Prądzyńskiego 2, tel. 273-20-70

17) Szkoła Podstawowa nr 6, ul. Moniuszki 117, tel. 273-31-26

18) III Liceum Ogólnokształcące, ul. Al. Jana Pawła II 18, tel. 274-51-16

19) Centrum Kształcenia Zawodowego, ul. Rogowskiego 14, tel. 275-38-65

Każdy obywatel do 60 roku życia otrzyma niezbędną ilość tabletek, w tym również dla członków rodziny.

Dawkowanie jest uzależnione od wieku osoby przyjmującej:

- noworodki i niemowlęta młodsze niż 1 miesiąc **1/4 tabletki** (12,5 mg jodu)
- dzieci od 1 miesiąca do 3 lat **1/2 tabletki** (25 mg jodu)
- dzieci od 3 do 12 lat **1 tabletki** (50 mg jodu)
- osoby od 12 do 60 roku życia **2 tabletki** (co odpowiada 100 mg jodu)
- kobiety w ciąży i karmiące piersią (w każdym wieku) **2 tabletki** (100 mg jodu)

Przyjęcie tabletki nasycza tarczycę stabilnym jodem blokując tym samym wchłanianie przez nią radioaktywnego jodu oraz zapobiega jego gromadzeniu się. Zaleca się jak najszybsze przyjęcie tabletki, najlepiej w ciągu 2 godzin od momentu wystąpienia promieniowania. Jednak podanie tabletki w ciągu 8 godzin od momentu promieniowania jest wciąż korzystne. W razie wątpliwości przed przyjęciem preparatu należy zasięgnąć opinii swojego lekarza pierwszego kontaktu.

Sytuację radiacyjną na terenie Polski można śledzić na mapie Państwowej Agencji Atomistyki: <https://www.gov.pl/web/paa/sytuacja-radiacyjna>