# Aktualności

Opublikowano: wtorek, 18, maj 2021 15:33
Odsłony: 24488

W dniu 13 maja 2021 roku odbyło się II posiedzenie Starachowickiej Rady Seniorów, na którym podjęto uchwałę o wygaśnięciu mandatu zmarłego członka Rady, śp. Franciszka Lefka.

Nowym członkiem Rady Seniorów został Pan Zbigniew Kublicki, przedstawiciel Towarzystwa Wspierania Rozwoju Starachowic „Partner”.

Na posiedzeniu obecne były przedstawicielki Klubu „Jesienny Listek” i Klubu Manhattan, z którymi omówiono m.in. propozycje działań z zakresu polityki senioralnej. Radni zaakceptowali i przegłosowali poniższe propozycje dla seniorów:

- zakup identyfikatorów z możliwością zamieszczenia danych osobowych typu: imię, nazwisko, rodzaj schorzenia, np. mam cukrzycę, numery telefonów osób upoważnionych do udzielenia informacji o stanie zdrowia osoby potrzebującej pomocy,

- zakup opasek silikonowych na rękę z możliwością wypisania wewnątrz imienia, nazwiska, numeru telefonu osoby uprawnionej do udzielenia informacji,

- ognisko integracyjne na powitanie lata,

- koncert muzyki na żywo z dawnych lat,

- bezpłatne konsultacje z psychologiem i dietetykiem,

- zajęcia fitness dla seniorów,

- joga w plenerze lub w sali fitness,

- cotygodniowe rajdy nordic walking,

- przedpołudniowe seanse w Kinie Kultura,

- kupony na kawę i ciastko za 1,- zł do kawiarni dla seniorów w godzinach przedpołudniowych.

Z uwagi na panującą pandemię zaproponowano, aby w bieżącym roku program szczepień przeciwko grypie został zastąpiony programem fizjoterapii dla seniorów.

Ustalono, iż sesje Starachowickiej Rady Seniorów będą się odbywały w Galerii Skałka, programu polityki zdrowotnej w każdy trzeci czwartek miesiąca. Termin kolejnego posiedzenia przypada na dzień 17 czerwca 2021 roku.

Phoca PDF

## Aktualności

Opublikowano: wtorek, 18, maj 2021 15:33
Odsłony: 24488



Phoca PDF

## Aktualności

Opublikowano: wtorek, 18, maj 2021 15:33
Odsłony: 24488

Phoca PDF