# Niezbędnik na wypadek zagrożeń

Opublikowano: poniedziałek, 22, sierpień 2016 09:51
Odsłony: 11955

## III. NIEZBĘDNIK NA WYPADEK ZAGROŻEŃ

### ZESTAW, KTÓRY W SYTUACJI ZAGROŻENIA MOŻE POPRAWIĆ BEZPIECZEŃSTWO I PODNIEŚĆ KOMFORT TWOJEJ RODZINY :

woda – ok. 4 litry na osobę dziennie,

urządzenie lub tabletki do uzdatniania wody (dostępne w sklepach turystycznych),

koc termiczny (folia termiczna) dla każdego członka rodziny – ogranicza wychłodzenie organizmu,

apteczka i poradnik pierwszej pomocy,

kuchenka gazowa wraz z zapasem gazu – w sklepach turystycznych można kupić niewielkich rozmiarów kuchenki i kartusze z gazem,

trwała żywność – konserwy mięsne, płatki śniadaniowe, zupy w proszku, kasza itp.,

scyzoryk wielofunkcyjny (otwieracz do puszek, nóż itp.),

podstawowe środki higieny (mydło, żel dezynfekujący ręce, pasta i szczoteczki do zębów, szampon, damskie środki higieniczne, papier toaletowy, jeśli są małe dzieci – pieluchy jednorazowe),

koce lub śpiwory (po jednym na osobę),

latarka wraz z zapasem baterii, świece z zapałkami,

podstawowe lekarstwa i środki opatrunkowe,

zapasowe klucze do domu i samochodu,

peleryny przeciwdeszczowe – po jednej na osobę,

duże torby plastikowe na śmieci,

rękawice gumowe,

worek lub pojemnik wodoodporny do którego będziesz mógł

schować pieniądze oraz najważniejsze dokumenty (dowód tożsamości, dokumentacja medyczna, dokumenty dotyczące domu i posiadanych nieruchomości, polisy ubezpieczeniowe, itp.).

Phoca PDF